

ОЛЬГА КАЖАРСКАЯ



с рисунками Ольги Раудис

ЧТО ТАКОЕ СОБАКА?

ДОГФРЕНД ПАБЛИШЕРС

ЧТО ТАКОЕ СОБАКА?

Многим этот вопрос покажется странным, ведь собаки сопровождают нас на протяжении тысячелетий, и нам кажется, что мы знаем о них буквально все. Мы действительно знаем о собаках многое, но насколько это знание верно? Скорее всего... не очень. Иначе мы бы не довели наших четвероногих друзей до состояния, когда они становятся непонятными, неуправляемыми и даже опасными. В данном буклете мы хотим напомнить вам об этом и предложить новый, пока еще мало распространенный взгляд на собаку, который, мы надеемся, откроет вам новые горизонты в общении с вашим питомцем.



ЭМОЦИИ

Собака — это развитое, любознательное существо со светящимися выразительными глазами, блестящей шерстью и радостным настроением.

Несмотря на то, что собаки являются домашними животными, у них сохранились инстинкты их диких предков: стремление общаться с сородичами, нюхать землю, интересоваться следами, бегать, играть, рыть ямы, валяться на траве и т. д. У них также сохранилось желание чувствовать себя любимым и желанным членом своей семьи. Поэтому, чтобы сохранить ментальное и физическое здоровье собаки, необходимо достаточно часто разрешать ей вести себя свободно — так, как хочется ей самой. Если же нагромождать жизнь собаки постоянными запретами и наказаниями, она станет нервной и равнодушной к жизни.



Так как собаки являются социальными животными, у них хорошо развита

“

У меня нет более чуткого друга, чем моя собака. Когда мне плохо, больно, грустно или одиноко, она почувствует это, подойдёт и утешит. Она может обнять меня, а может ненавязчиво прижаться, говоря мне, что я не одна, и всё будет хорошо. А когда мне весело, нет никого на свете, кто бы так же искренне радовался вместе со мной. Разве не справедливо отвечать собаке тем же?

”

способность общаться и понимать чувства и эмоции других. Удивительно, как чутко наши собаки реагируют на настроение своих хозяев!

СТРЕСС

Наши собаки гораздо более восприимчивы, чем мы привыкли думать. Поэтому нам важно хорошо выучить, какие именно события вызывают у собак состояние стресса и в чем этот стресс выражается. При этом, наше собственное, человеческое восприятие ситуации может отличаться от восприятия собаки.

Так, приход гостей это радость для нас, но для собаки, которая не привыкла к гостям, он может стать серьезным стрессом. Появление в доме новых, незнакомых собаке объектов — даже, казалось бы, таких безобидных как пустая коробка — может напугать неуверенную в себе собаку и вызвать у нее агрессивную реакцию. Продолжительные необузданные игры или слишком оживленное аджилити постепенно могут превратиться из удовольствия в источник стресса с негативными последствиями.

“

Как только я оставил его в покое, он исправился сам по себе.

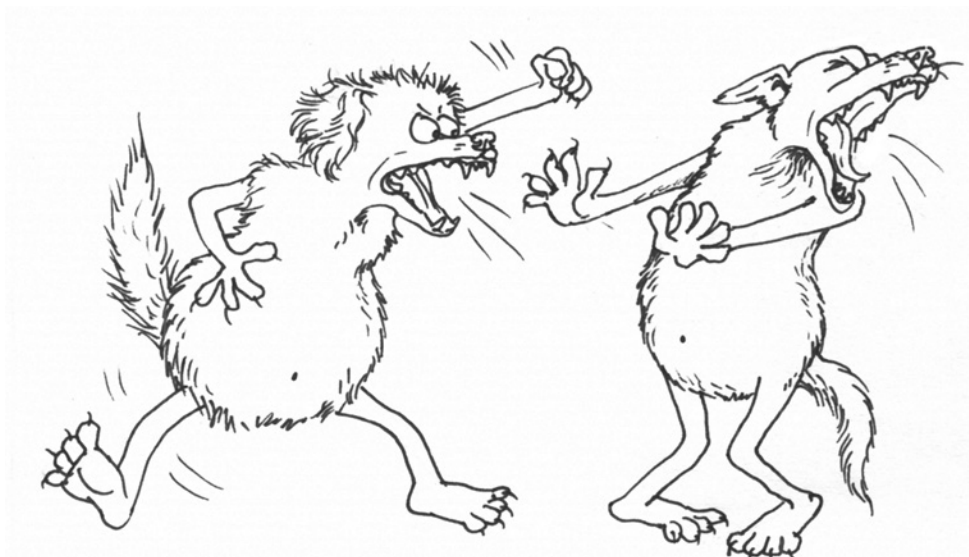
”

Важно помнить, что решение любой проблемы поведения начинается со снятия стресса!



СИГНАЛЫ ПРИМИРЕНИЯ

Вы наверняка замечали, что во время небольшого возбуждения ваша собака начинает зевать, облизывать нос и губы, отворачивать голову, сужать глаза, замедлять скорость. Все эти и многие другие движения называются сигналами примирения. Они выражают состояние внутреннего возбуждения, а также используются как средство коммуникации для успокаивания себя самих и своих социальных партнеров.



До недавнего времени мы не рассматривали сигналы примирения как важный источник информации о состоянии собаки и поэтому очень часто были не способны понять ее поведение. Так, мы не понимали, почему собака вертится, когда мы одеваем на нее ошейник или шлейку, почему она нервничает, когда ее моют, почему она двигается медленнее как раз в тот момент, когда нам некогда, от чего собака внезапно проявляет агрессию по отношению к другой собаке, что мешает ей эффективно учить команды, почему она старается разделить обнимающихся людей и вмешивается в ссоры и т. д. Непонимание раздражало нас, и мы наказывали свою собаку за ее «проблемное поведение».

“

... Узнав о сигналах примирения, мы еще более сблизились с собакой и достигли лучших результатов в послушании. Когда прислушиваешься к своей собаке, когда любишь ее и заботишься о ней по-настоящему, она действительно становится очень внимательной, послушной и управляемой!

”

Если хозяин знает сигналы примирения, он способен значительно глубже понять свою собаку в различных ситуациях и правильно среагировать. При этом собака увидит, что хозяин ее понимает, и их дружба укрепится.

СПОСОБНОСТЬ МЫСЛИТЬ

Собаки, точно также как мы, должны повседневно принимать решения: где лечь, чтобы не дуло; как среагировать на того или иного сородича; стоит ли бояться тот или иной предмет и т. п. Свои реакции собака не может заучить заранее, как команду, потому что жизненные ситуации слишком разнообразны, и реакции на них должны соответствовать ситуации. Поэтому собаке необходимо думать самостоятельно: мозг собаки, как и мозг любого другого млекопитающего, включает структуры, позволяющие анализировать информацию из окружающего мира, принимать решения и действовать, согласно этим решениям.

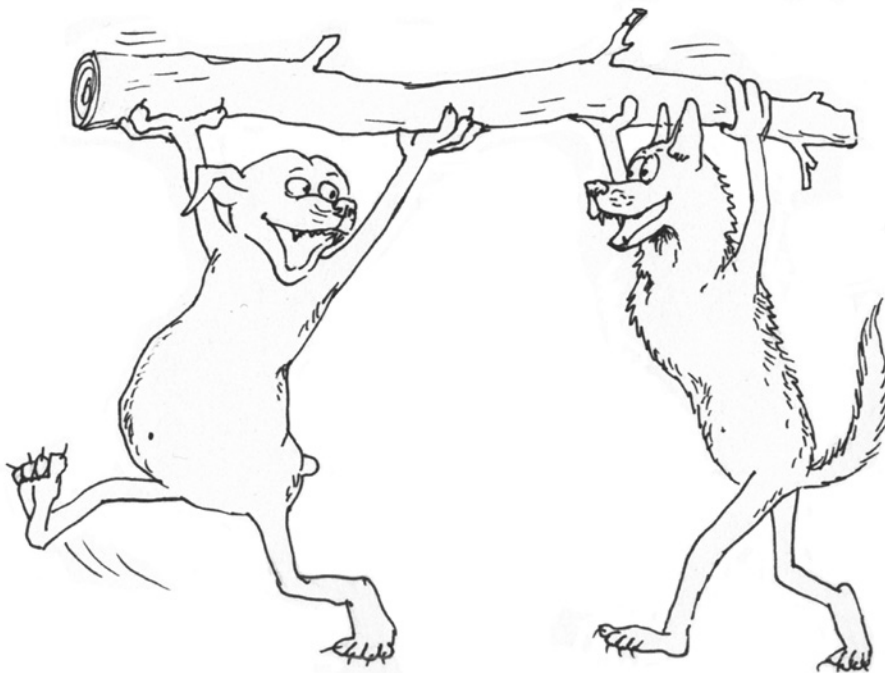


“

Нойрэль стояла перед полкой, на которой лежало яблоко, смотрела на меня и виляла хвостом. Я сделала вид, что не поняла, что она хочет. Она положила голову на полку, толкнула носом яблоко и снова посмотрела на меня. «Яблочко? Ну бери!». Нойрэль улыбнулась, благодарно повильяла хвостом, взяла аккуратно яблоко и унесла на своё место.

”

КАК ОБРАЩАТЬСЯ С СОБАКОЙ?



ДРУЖБА И ЛИДЕРСТВО

Жизнь с собакой складывается наиболее счастливо, когда между хозяином и собакой завязываются дружеские отношения. Но, как это бывает в любой семье, дружба не мешает каждому из ее членов в определенных ситуациях перенимать ведущую роль, согласно их индивидуальным способностям.

“

Собаки отвечают на угрозы угрозами. Наши прежние тренировки сводились к какой-то борьбе за лидерство. Сейчас мы просто дружим. Мой пес позволяет делать с собой абсолютно всё, он перестал рычать и даже стал спокойно реагировать на мой уход — он идёт на своё место и ложится спать.

”



Как правило, собака не может справиться со многими жизненными ситуациями и поэтому в этих ситуациях автоматически считает своего хозяина лидером. Чем больше радости и знаний даст хозяин своей собаке, тем сильнее она будет ценить его и доверять ему.



Теория доминирования позволяет только потреблять. Пока не изменится сама мотивация в отношениях к собаке, люди не увидят недостатков в теории доминирования. Ведь она им служит верой и правдой. Собаки становятся «удобными» в быту и используются для самоутверждения



К сожалению, многие хозяева считают, что сохранить свое лидерство они могут только подавляя волю своей собаки и целенаправленно блокируя ее ментальное развитие. В результате насилие приводит к собаку в состояние сильного стресса. Она теряет свою жизнерадостность, ее способность к обучению снижается, реакции становятся непредсказуемыми, ее становится трудно адаптировать к новым ситуациям.

ОБЪЯСНЕНИЕ ВМЕСТО НАКАЗАНИЯ

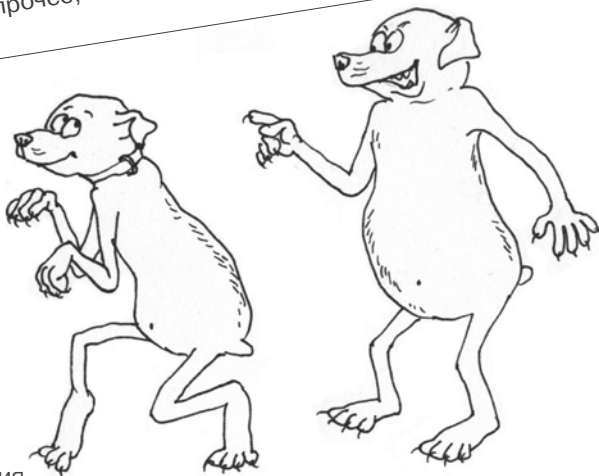
Собаки — это социальные животные, которым для выживания необходима семья и товарищи. Поэтому любая собака старается через общение с другими собаками и людьми понять, по каким правилам нужно общаться. Задача хозяина — своим поведением объяснить собаке, какого поведения ждут от нее. При этом желание собаки обучаться правилам совместной жизни возникает благодаря чувству, что она любимый и полноправный член семьи.

Если же хозяин «объясняет» собаке правила совместной жизни с помощью наказаний, она сосредоточится только на том, чтобы избежать грубости хозяина. Такая собака никогда не поймет, что от нее хотят, и очень скоро начнет рассматривать своих хозяев как чужих людей, от которых надо защищаться. Эта ситуация приводит хозяина к необходимости постоянно корректировать поведение собаки, что занимает массу сил и времени, делает жизнь с собакой напряженной — и никогда не приводит к нужному результату.

“

Я уже столько литературы прочитала и советов услышала, но они ужасны... Например, советуют ошейник антилай, струю воду из брызгалки, кидать игрушку в собаку, когда она лает, стучать, топтать и прочее, а одна так вообще посоветовала связки резать..

”



ТРЕНИРОВКА, ТО ЕСТЬ ОБУЧЕНИЕ

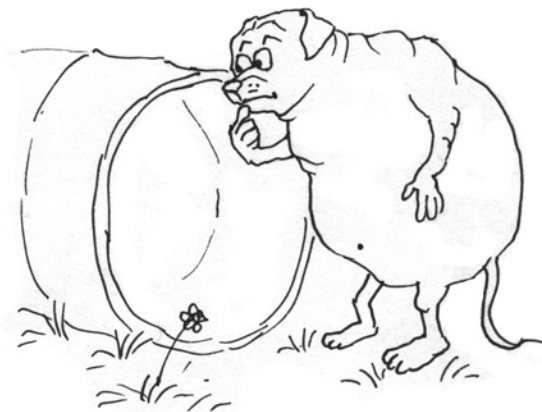
Мы привыкли, что собаку обучают по принципу «стимул-реакция». Но этот принцип работает далеко не всегда: мы забыли, что во время обучения собака еще и думает.

“

...если чужой человек сам вошёл, то она вздыбит шерсть, залает, подбежит. Но мне не нужно одёргивать её. В таком случае я просто подхожу к человеку, протягиваю ему руку, здороваюсь. И он со мной. И после рукопожатия и приветствий Ноюшка сама видит, что это друг, и мгновенно лезет целоваться, как будто она этого человека сто лет знает...

”

Обучаясь, собака хорошо запоминает материал, если ее радует сам процесс обучения.



Многие вещи собаки выучивают самостоятельно, без специальной тренировки, просто наблюдая своего хозяина и других своих социальных партнеров. Они могут великолепно оценивать ситуацию и действовать самостоятельно. Чем умнее собака, тем лучше у нее это получается. Именно эти

“

[Во время тренировки] очень уж нравится за Рикой наблюдать, когда она думает.

”

качества позволяют собакам подстраиваться под стиль жизни хозяина и эффективно работать

вместе с людьми: становиться защитниками, спасателями, терапевтами. Военная муштра, которую многие до сих пор считают обучением, напротив, делает их ограниченными, нервными и несамостоятельными.

ДРЕССИРОВКА, ТО ЕСТЬ МУШТРА

Истинное обучение основано на тщательном объяснении задачи, правильно выработанной мотивации и создании положительных ассоциаций. Это всегда подчеркивали ученые-этологи. Мы, люди, знаем об этом из собственного опыта. Тем не менее, многие тренеры игнорируют основной принцип обучения и во время тренировки создают собакам стрессовые ситуации. Скорее всего, это происходит оттого, что ситуацию на тренировочной площадке и методы тренировки чаще всего определяет не психология обучения собак, а привычка «дрессировать» собак так, словно они солдаты в армии.

“

...когда занимались на площадке, все команды выполняла, хотя было видно, что не из-за большого рвения, а скорее из-за страха...

”



Грубость тренера и хаос на площадке мешают собаке учиться. Это удлиняет процесс обучения и, следовательно, делает его более дорогостоящим. Кроме того, стресс, пережитый собакой на площадке, отрицательно влияет на всю ее жизнь, создает негативные ассоциации и нарушает контакт с хозяином. Нередко методы и цели дрессировки противоречат физическим и психическим возможностям собаки, что приводит к травмам.

“

Я осознал, что не могу больше дергать собак за удавки и строгие ошейники, щипать и подстегивать плетками, пользоваться электрическими ошейниками, ограничивать собак в еде, движении и общении ради высоких результатов. Я «остановился», «огляделся» и постепенно перестал заниматься защитной работой с собаками, убедившись, что проблем владельцы таких собак имеют больше, чем преимуществ...

”

ТЕРАПИЯ ПОВЕДЕНИЯ

Множество хозяев жалуются на проблемы поведения своего питомца. Большинство из них ищет готовый рецепт для решения этих проблем. И только немногие понимают, что готовых решений не существует. Для того чтобы правильно содержать собаку и грамотно решать возникающие проблемы, необходимо как можно лучше изучить биологическую основу ее поведения и перестроить жизнь с собакой так, чтобы она как можно больше соответствовала потребностям собаки — как физическим, так и ментальным. Лучше всего это удастся, если с первых дней появления собаки хозяин заботится о построении с ней хорошего социального контакта и пытается изучить ее

потребности настолько, чтобы найти равновесие между своими потребностями и потребностями собаки.

При этом важно помнить, что наука о поведении собак постоянно развивается. Сейчас, когда стали доступны достаточно детальные знания о строении и работе мозга, об эмоциях, восприятии и способах коммуникации собак, об их социальной жизни, о причинах стресса и агрессии, образовалась совершенно иная информационная база для интерпретации и решения проблем поведения — и совершенно иной подход к обращению с собакой в повседневной жизни.

“

Зачастую проблемы поведения решаются невероятно просто. Достаточно лишь заговорить с собакой мягче и доброжелательнее, и она ответит послушанием и живым интересом к работе.

”

“

Все больше и больше людей начинают по-другому относиться к своим любимцам. Даже местный «зоопсихолог» перестала советовать наказания.

”



ПИТАНИЕ

Консервированное и сухое питание для собак — это мода, пришедшая всего два десятилетия назад.

Питание собаки должно состоять из разнообразных «живых» продуктов. Только тогда организм получит все необходимые питательные вещества. В противном случае собака будет пытаться компенсировать себе недостатки питания самостоятельно, подбирая нечистоты, сдирая штукатурку, попрошайничая у стола и т. д.

Недостаточное питание вызывает целый ряд физических заболеваний, а также ведет к психическим расстройствам, например, к нарушению концентрации, повышенной раздражительности и полной неуправляемости — реакциям, которые также возникают у людей, которые питаются неполноценной пищей.



“

Натуральное кормление — это сбалансированный рацион из мяса, субпродуктов, костей, рыбы, а также круп и овощей. Грамотно составить натуральный рацион — это наука. Но оно того стоит!

”

НЕ БОЙТЕСЬ ДОВЕРЯТЬ СВОЕМУ ЗДРАВому СМЫСЛУ!

Вы знаете о собаках гораздо больше, чем подозреваете, ведь ласковое или грубое отношение к собакам ничем не отличается от грубого или ласкового отношения к людям. Эффект от такого общения тот же. Вы можете воспитывать свою собаку точно так же как вы воспитывали бы своего ребенка — знакомя его с окружающим миром и объясняя правила совместной жизни. В наше время уже редко кто из образованных людей хватается при этом за ремень или пытается свести общение к нотациям. Все мы прекрасно знаем, что чем больше наш ребенок будет знать, тем увереннее и спокойнее он будет — и тем проще ему будет справляться с повседневными задачами. Но это правило верно не только для людей — оно замечательно подходит для совместной жизни с собакой. Поэтому не бойтесь доверять своему здравому смыслу!



“

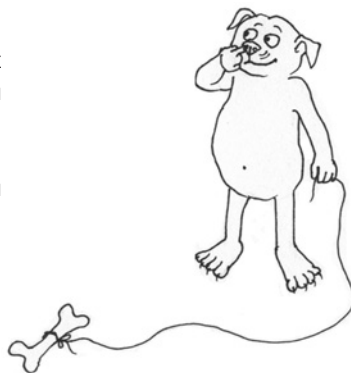
...Мы ведь действительно воспитывались по советским книжкам, и когда делаешь «не по-книжному», а как велит здравый смысл — каждый раз в голове всплывает, что делаешь «не так», «не по учебнику»...

”

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Если все так логично и просто, почему мы держимся за старые методы обращения с собаками, которые зачастую неприятны даже нам самим? Потому что мы к ним привыкли! Нас так воспитывали. И дело тут не только в кинологическом воспитании. Несколько поколений людей воспитывали почти что в «армейском» духе. Нас самих заставляли подавлять свои собственные мысли и чувства в угоду некой идее, считая наше самовыражение и личные приоритеты чем-то второстепенным, не достойным внимания и даже вредными! Считалось, что любое развитие индивидуальности ведет к хаосу в личной жизни и создает угрозу жизни общества.

Кинология превратилась в точную копию человеческого общества. Кроме того, на тот момент биология еще не была способна обеспечить ей достаточную научную базу, и на веру принимались любые рассказы о поведении собак, а любая жестокость могла быть объяснена необходимостью. Времена меняются. Биология постепенно выходит на новый уровень. Эта смена, а также изменения в общества, отразились и на способах обращения с собаками. Во всех странах постепенно растет интерес к кинологии, исключая насилие. Но людьми движут не только идеи гуманизма: они все лучше понимают, насколько непрактична и опасна слепая манипуляция поведением собаки — в то время как понятая собака становится источником радости, вдохновения и энергии, которые преображают жизнь самого хозяина.



КНИГИ ПО ПСИХОЛОГИИ СОБАК

Издаваемые нами книги рассказывают о восприятии собак, их способах коммуникации, о наших ошибках в обращении с ними, альтернативных методах воспитания и общения.

В основу книг легли результаты исследований поведения собак конца XX – начала XXI века, которые полностью перевернули представление о них и их месте в социальных отношениях с людьми.

Все наши книги — это единое целое. Если сложить вместе все сведения из этих книг, получится единая картина современного взгляда на собаку. Чтобы получить все необходимые сведения о собаке на уровне повседневного общения, читателю не потребуется много времени, так как вся информация изложена очень компактно.

Наша программа является существенным вкладом в защиту животных, основанную не на экстремизме, а на изучении их способностей и потребностей и создании путей межвидовой коммуникации человека и собаки.

“

Я Вам очень благодарна, за то, что Вы просто пришли и включили свет в отношениях между человеком и собакой и вытаскиваете сознательных людей из той кромешной тьмы, в которую так благополучно нас — владельцев собак — затягивают «классические» методы дрессировки, которые просто калечат животных морально и физически!

”

ОЛЬГА КАЖАРСКАЯ

ЧТО ТАКОЕ СОБАКА?

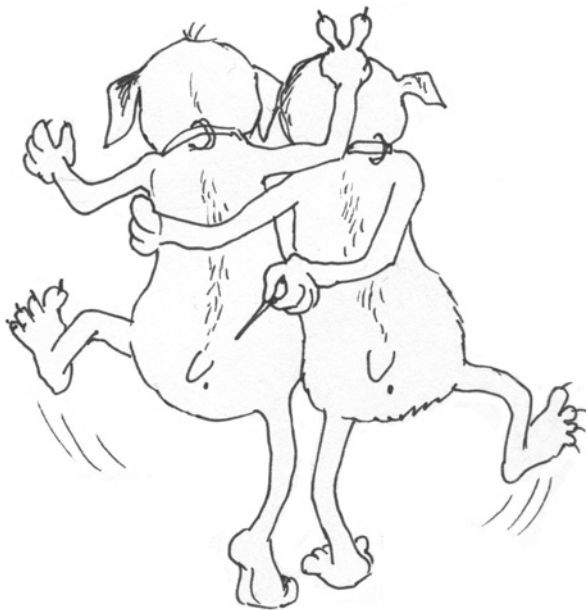
© 2011 Ольга Кажарская,
Verlag Dogfriend Publishers

Вы можете копировать, распространять и передавать это произведение другим при условии указания авторства и источника. Вы не можете использовать это произведение в коммерческих целях, изменять, преобразовывать или брать за основу своего произведения. Распространяется по лицензии «CC-BY-NC-ND».

Рисунки: Ольга Раудис
Дизайн: Виталий Самигуллин

Источник: www.dogfriend.org
Интернет-магазин: dogfriend-shop.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ИЗДАТЕЛЬСТВА
«ДОГФРЕНД ПАБЛИШЕРС»



WWW.DOGFRIEND-SHOP.RU